

“Fijn dat ik iets kan betekenen”



Het Maatjesproject

Maatjes zijn voor onze cliënten erg belangrijk om weer deel te nemen aan de maatschappij. Hun ondersteuning zorgt voor zelfvertrouwen en voorkomt dat cliënten terugvallen in gebruik of in een isolement raken. Vrijwilligers ontvangen begeleiding, een onkostenvergoeding en verzekering van IrisZorg. Ook wordt er gezorgd voor scholing en worden er regelmatig activiteiten als ontmoetingsdagen en workshops georganiseerd.

‘Ik kan mijn ei nu een beetje kwijt en heb wat aanspraak’. Na bijna 15 jaar met pieken en dalen door problemen met alcohol en gokken kwam Ronald terecht in een verslavingskliniek. Nu woont Ronald al een tijd met begeleiding in Nijmegen. Ronald en Marco zijn nu een tijdje maatjes via het maatjesproject van IrisZorg.

Vereenzamen

Ronald: ‘Ik hoorde via mijn begeleider over het maatjesproject. Dat was goed, want ik begon te vereenzamen. Ik bleef steeds meer op mijn kamer. Ik ben niet iemand die zo makkelijk mede-cliënten opzoekt.’ Marco heeft zich als vrijwilliger aangemeld voor het maatjesproject, omdat hij zo iets voor iemand kon betekenen. En als afwisseling met zijn studie. ‘Dit was voor mij de perfecte gelegenheid om vrijwilligerswerk te gaan doen.’

‘Veel meer naar buiten’

Een paar maanden geleden hebben Ronald en Marco kennisgemaakt en nu spreken ze elke week een keer af. Ronald vertelt: ‘We drinken soms thuis koffie, kijken een voetbalwedstrijd op tv of gaan naar een terrasje. Ook wandelen en fietsen we vaak.’ Ronald heeft veel aan de wekelijkse afspraken met Marco.

Ronald: ‘Omdat we afgesproken hebben, moet ik echt naar buiten. En daardoor ga ik zelf nu ook veel meer naar buiten. Ik probeer elke dag te wandelen of te fietsen. Marco en Ronald praten samen over van alles. Ronald: ‘Het is voor mij heel belangrijk om een luisterend oor te hebben zodat ik mijn frustraties en negatieve dingen kwijt kan. Ik kan dat allemaal met Marco bespreken. En ik vind het ook leuk om te horen hoe zijn opleiding gaat.’

Voldoening

Ook Marco kijkt uit naar de wekelijkse ontmoetingen met Ronald. Marco: ‘Je kunt je eigen stress vergeten en vol focussen op iemand anders. Het maatjesproject levert mij vooral veel voldoening op. Als we iets gedaan hebben, dan is Ronald altijd heel blij dat ik geweest ben. Dat geeft een fijn gevoel voor mij, dat ik iets betekend heb.’

Ronald werkt er hard aan om klaar te zijn om zelfstandiger te gaan wonen. Ook hierbij is de ondersteuning van een maatje bijzonder waardevol.

Interesse om zelf maatje te worden?

Kijk op www.werkenbijiriszorg.nl of neem contact op met Eric Dechnar (e.dechnar@iriszorg.nl).